

**Mai 2024**

**Mit Susanne Diehm & Dorothea Lüdke**



[www.susanne-diehm.de](http://www.susanne-diehm.de)

[www.tintentanz-und-textglueck.de](http://www.tintentanz-und-textglueck.de)

[www.eukmk.eu](http://www.eukmk.eu)

Dienstag, 07.05.2024

Per Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/81482730968?pwd=VWINWIBBRVE0UWJEUZFZ5QURuNjcwQT09>

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 19.30 Uhr

Empfohlener Beitrag: 5 bis 20 Euro; Konto bzw. Paypal wird in der Konferenz bekannt gegeben

### **Die Sonne in mir ...**

Die Sonne ist die wichtigste Energiequelle allen Lebens – unseres Lebens. Ihr verdanken wir aber nicht nur Licht, Wärme und Energie – sondern auch wunderbare Sommertage voller Leichtigkeit und herrlichen Lichtspielen:

*„Lebe in der Sonne. Schwimme im Meer. Trinke die wilde Luft.“*

Ralph Waldo Emerson

Und last but not least hält sie für uns ein großes und wunderbares Geschenk bereit: Hoffnung und Zuversicht – auch und gerade in dunklen Zeiten.

Im Schreibcafé *Die Sonne in mir ...* erkunden wir die Kraft der Sonne für unser Leben. Schreibend finden wir neue Formen und Wege, wie wir diese in unser Leben einladen und uns mit ihr – in schweren und in leichten Tagen – verbinden können.

Wir würdigen diese Urkraft des Lebens voller Freude und Leichtigkeit.

Susanne Diehm, [www.susanne-diehm.de](http://www.susanne-diehm.de), ist u. a. als Schreibtherapeutin aktiv. Sie stellt ihre Schreibkonzepte im Rahmen der Kreativtour [www.schreibtour.info](http://www.schreibtour.info) online an Unikliniken vor und bildet im Schreibsalon Berlin weiter. Sie engagiert sich in der Europäischen Künstlergilde für Medizin und Kultur [www.eukmk.eu](http://www.eukmk.eu) für den verstärkten Einsatz künstlerischer Therapien als wichtigen Beitrag für Gesundheit und Wohlbefinden. Dorothea Lüdke, [www.tintentanz-und-textglueck.de](http://www.tintentanz-und-textglueck.de), ist u. a. Schreibcoach, Kreativ- und Kunsttherapeutin sowie Sterbe- und Trauerbegleiterin. Sie liebt es, Menschen in Wandlungsprozessen zu begleiten. Zusammen bieten sie Online-Workshops u. a. für Gesundheit und Lebensfreude an.

Das Schreibcafé findet statt mit freundlicher Unterstützung durch den Masterstudiengang Biografisches und Kreatives Schreiben an der Alice Salomon Hochschule (ASH) Berlin und den Segeberger Kreis e. V.