

Initial Support when dealing with discrimination, mobbing, stalking or sexual harassment

If you have experienced discrimination, sexualized discrimination/ sexual harassment, bullying or stalking at ASH Berlin, a selection of qualified and accessible anti-discrimination counselors can support you. They offer a confidential and, if desired, anonymous initial consultation and listen to you. The initial counselors take you and your experiences seriously and can discuss further steps with you, including complaints or referral to external counseling centers.

The counseling follows the following standards:

- the counseling is always free of charge and confidential
- the perspectives of the person concerned are at the forefront of the counseling and are not questioned
- the counseling can be taken up anonymously, together with a companion and using a pseudonym
- the counseling can accompany you in further desired steps

You are not sure whether you have experienced discrimination? Often, such experiences are associated with feelings of shame, overload and hurt, and people find it difficult to talk about it. The initial counselors can support you in classifying what you have experienced and, if you wish, in identifying further contacts.

Veru Arias offers counseling in spanish: ariasv@ash-berlin.eu
Saeed Kalaanaki offers counseling in farsi: skalaan@gmail.com

Asesoramiento en caso de discriminación

Si has sufrido discriminación, violencia de género o algún tipo de intimidación o acoso en la ASH Berlin, la institución ha puesto a disposición un grupo de personas especialmente cualificadas que prestan asesoría y apoyo en caso de discriminación.

Esta red de asesores esta para brindar un asesoramiento inicial que toma en serio las experiencias de la persona afectada y busca con ella los posible pasos a seguir, que pueden ir desde un acompañamiento en caso de que la persona quiera presentar una queja formal así como la posible derivación a centros de asesoramiento externos.

El asesoramiento:

- es gratuito y confidencial
- la perspectiva así como la necesidad de la persona afectada tiene prioridad, sin ser puesta en cuestión
- el asesoramiento puede realizarse de forma anónima, si se quiere junto a una acompañante y utilizando un seudónimo.

¿No estás segure de haber sufrido discriminación? A menudo, estas experiencias vienen acompañadas de vergüenza, sobrecarga o daño emocional, y resulta difícil hablar sobre ellas. La red de asesores puede ayudarte a clasificar lo que has vivido y, si lo deseas, a buscar otras personas o centros de ayuda.

En caso necesario un intérprete de lenguaje de señas puede acompañar el asesoramiento.

El asesoramiento es en alemán.

Veru Arias también ofrece asesoramiento en español: ariasv@ash-berlin.eu

Saeed Kalaanaki también ofrece asesoramiento en farsi: skalaan@gmail.com

Şewirmendiya destpêkê li ser cihêkariyê

Ger hûn li ASH Berlînê li rastî biçûkdîtî û cihêtiyê, cudakarî û şidetê, zordestî an şopandinê hatibin, şewirmendên bijarte yê li dijî-cudakarîyê dikarin piştgirîya we bikin.

Şewirmendên pêşî, we û serpêhatiyên we bi ciddî digirin û dikarin li ser gavên din, têkiliyên we bi navendên şewirmendiyên derve re çêbikin û bişopînin.

Şewirmendî li gorî standardên şewirmendiyê yê jêrîn tî şopandin:

- Şewirmendî bê pere ye û bi bawer e
- di şewirmendiyê de li ser nêrînên we, li we lome nayên kirin û nêrînên we pêş de tî girtin
- Şewirmendî yan bênav yan jî li gel hevaleyê ku bi navek anonîm, wê bê kirin
- Şewirmendî di gavên din de jî we tenê nahêle, dikare alîkariya we berdewam bike

Ma hûn ji xwe ne bawer in ku hûn hatine biçûkxistin yan jî cihêkirin? Serpêhatiyên wiha gelek caran bi şermkirin û êşandinê re têkildar in û mirov zehmetiyê dikişîne ku behsa wan bike.

Şewirmendên destpêkê dikarin ji we re bibin alîkar da ku hûn serpêhatiyên xwe kategorîze bikin û heke hûn bixwazin bêtir bi kesan re pêwendiyê çêdikin.

Ger were xwestin, dikare şewirmendî bi wergêrek zimanê îşaretan were kirin. Hûn dikarin şewirmendiyê li ser mijarên bi almanîaxêv, ji hemî şewirmendan bistînin.

Veru Arias bi zimanê spanî şewirmendiyê dike: ariasv@ash-berlin.eu

Saeed Kalaanaki bi zimanê farisî şewirmendiyê dike: skalaan@gmail.com

Ayrımcılık durumunda ilk danışmanlık

ASH Berlin'de ayrımcılığa, cinselleştirilmiş ayrımcılığa ve şiddete, zorbalığa veya ısrarlı takibe maruz kaldıysanız, ayrımcılıkla mücadele danışmanları, size başlangıç olarak nitelikli bir şekilde destek olabilir. Bu ilk danışmanlıkta danışmanlar sizi ve deneyimlerinizi ciddiye alırlar. Şikayetleriniz veya diğer danışma merkezlerine yönlendirmeye ilgili sonraki adımlar hakkında sizinle konuşurlar.

Danışmanlık aşağıdaki danışmanlık standartlarını takip eder:

- Danışmanlık her zaman ücretsiz ve gizlidir.
- İlgili kişinin bakış açıları danışmanlıkta ön plandadır ve sorgulanmaz.
- Danışmanlık isimsiz olarak, bir refakatçi ile birlikte ve bir takma isim ile yapılabilir.
- Danışmanlık, size istediğiniz diğer adımlarda eşlik edebilir.

Ayrımcılık yaşıyıp yaşamadığınızdan emin değil misiniz? Çoğu zaman, bu tür deneyimler utanç, bunalma ve incinme ile ilişkilendirilir ve insanlar bu durum hakkında konuşmakta zorlanır. Ayrımcılık durumundaki ilk danışmanlıkta danışmanlar, yaşadıklarınızı sınıflandırmada ve dilerseniz iletişime geçilecek yetkili kişileri belirlemede size destek olabilirler.

İstenirse, danışmanlığa işaret dili tercümanı eşlik edebilir. Almanca danışmanlık hizmetini ise tüm danışmanlardan alabilirsiniz.

Veru Arias ek olarak İspanyolca danışmanlık verir: ariasv@ash-berlin.eu

Saeed Kalaanaki ek olarak Farsça danışmanlık verir: skalaan@gmail.com

مشاوره اولیه در ارتباط به تبعیض

اگر در دانشگاه Alice Salomon Hochschule Berlin تبعیض، تبعیض جنسیتی و خشونت، قلدری یا آزار و اذیت، و یا اهانت را تجربه کرده اید، مجموعه ای از مشاوران ضد تبعیض واجد شرایط و با آستانه پایین می توانند از شما حمایت کنند. مشاوران ما تجربیات شما را جدی گرفته و شما را در مورد مراحل بعدی، شکایات یا ارجاع به مراکز مشاوره خارجی مشوره می دهند. مشاوره اولیه از استانداردهای زیر پیروی می کند:

- مشاوره کاملاً رایگان و محرمانه است

- چشم انداز و یا نظر شخص مربوطه در ارجحیت قرار داشته و زیر سوال نمی رود

- مشاوره را می توان به صورت ناشناس، همراه با یک همراه و با نام مستعار انجام داد

- مشاوره می تواند شما را در مراحل دلخواه بعدی همراهی کند

آیا مطمئن نیستید که تبعیض را تجربه کرده اید؟ چنین تجربیاتی اغلب با شرم، فشار زیاد فکری و صدمه همراه است و افراد برای صحبت در مورد آنها مشکل دارند. مشاوران اولیه می توانند در طبقه بندی آنچه تجربه کرده اید و در صورت تمایل در شناسایی افراد و تماس بیشتر از شما حمایت کنند.

در صورت تمایل و نیاز یک مترجم زبان اشاره می تواند مشاوره را همراهی کند.

بر علاوه مشاوران ما به دو زبان اسپانیایی و فارسی نیز بلدیت داشته و می توانید به این زبان ها نیز با آنها به تماس شوید

مشاوره به زبان اسپانیایی توسط ویرو آریاس ariasv@ash-berlin.eu

مشاوره به زبان فارسی توسط سعید کلاناک skalaan@gmail.com