

Berliner Schreibcafé mit Claudia Scheidemann

Pfingstsamstag, 07.06.2025

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 19.30 Uhr

empfohlener Beitrag: 5 bis 20 Euro; Konto bzw. Paypal
wird in der Konferenz bekannt gegeben

Es ist keine Anmeldung nötig. Kommt einfach über den
Link in die Konferenz.

Fotograf: Rolf K. Wegst



„Kopfstandjournaling“

Im Journaling oder persönlichen Schreiben ist es unsere Intention, freundlich und wohlwollend unser Inneres zu erkunden und zu beschreiben. Wir sind konstruktiv und ernsthaft unterwegs, um unser Leben in bessere Bahnen zu lenken. Das ist unbestritten hilfreich und funktioniert.

Aber vielleicht lassen wir dabei eine wichtige Ressource ungenutzt!

Was passiert also, wenn wir rotzfroh, grotesk übertrieben oder rabenschwarz schreiben? An welche abenteuerlichen oder außergewöhnlichen Erkenntnisse könnten wir gelangen, wenn wir schamlos unsere dunkelsten Gedanken ausbreiten, verrückte Geschichten über unser Leben erzählen und mit dem Blick eines liebevollen und weisen Karikaturisten auf uns und unsere Schwierigkeiten schauen?

Im Workshop werden wir genau das ausprobieren.

<https://us02web.zoom.us/j/84263877586?pwd=ER6H74s9uEuFlGqnG67k07UxFaaxqG.1>

Meeting-ID: 842 6387 7586

Kenncode: 882624

Claudia Scheidemann hat 2022 *Die Schreibapotheke*® gegründet und verabreicht statt Tabletten und Tinkturen Schreibimpulse zu den ganz großen Fragen: Was will ich (noch) mit meinem Leben anstellen? Wie komme ich durch diese düstere Phase, ohne zu verbittern? Wie baue ich mich wieder zusammen? Und natürlich: Wo finde ich noch mal gleich das Staunen und die Freude?

Sie coacht, moderiert, leitet Schreibworkshops und schreibt bei jeder sich bietenden Gelegenheit: Journaling in allen Farben und Formen, Blogartikel, Kurzgeschichten, einmal sogar ein Hörspiel! Und natürlich arbeitet sie wie alle anderen Autor:innen auch an einem Roman. Ansonsten lebt sie mit Mann und zwei Katzen in Marburg.

Mehr auf claudia-scheidemann.de, auf Instagram @die_schreibapotheke und LinkedIn www.linkedin.com/in/claudiascheidemann/

*Im ersten Beruf ist sie übrigens tatsächlich Apothekerin.

Das Schreibcafé findet statt mit freundlicher Unterstützung durch den Masterstudiengang Biografisches und Kreatives Schreiben an der [Alice Salomon Hochschule \(ASH\) Berlin](http://www.alice-salomon-hochschule.de) und den [Segeberger Kreis e. V.](http://www.segeberger-kreis.de)

